



GRUPPO MINERALOGICO ROMANO APS

Escursione didattica:

**IL MONTE FOGLIANO NELLA RISERVA NATURALE "LAGO DI VICO"
(COMPLESSO VULCANICO VICANO)**

22 Ottobre 2022

Il Monte Fogliano (965m) chiude ad occidente la caldera dell'antico Vulcano Vicano che ospita attualmente uno dei laghi più belli e meglio conservati dell'Italia centrale. Raggiungeremo la boscosa cima seguendo un percorso ad anello, attraverso sentieri e comode carrarecche che si addentrano in quella che gli antichi romani chiamavano "Selva Cimina": un meraviglioso bosco con imponenti esemplari di faggi, cerri e castagni, dove grandi blocchi di roccia lavica affiorano dal terreno, a testimonianza di una tormentata storia geologica vecchia di milioni di anni. Raggiungeremo anche l'eremo rupestre di San Girolamo, scavato nel 1500 circa, proprio all'interno di questi blocchi lavici.



SPECIFICHE DELL'ESCURSIONE

Difficoltà: E (facile)

Dislivello in salita: 450 m circa

Dislivello in discesa: 450 m circa

Lunghezza percorso: 11 Km circa

Tempi di percorrenza: 5h escluse soste

Tipo di percorso: anello

SPECIFICHE DELLA GUIDA (ideatore e curatore dell'escursione)

Paolo Rossi, socio G.M.R., geologo e Guida Ambientale Escursionistica (iscritta al Registro Nazionale AIGAE n. LA412), operante ai sensi della Legge 4/2013. Il servizio di Guida comprende la copertura assicurativa della "Polizza di Responsabilità Civile verso Terzi e Rischi Diversi".

La Guida si riserva il diritto di annullare o modificare l'itinerario proposto a sua discrezione, per necessità di sicurezza legate alle condizioni meteo o del sentiero o dei partecipanti.

Paolo Rossi LA412



MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è gratuita per i soci del G.M.R., per i non iscritti al G.M.R. è prevista una quota di partecipazione di € 10 o, in alternativa, l'iscrizione annuale al G.M.R. (costo € 20).

Per l'**adesione** basterà inviare, entro il 20 ottobre, una mail all'indirizzo info@gminromano.it, indicando Nome, Cognome e un recapito telefonico. Per ragioni tecniche di svolgimento dell'escursione è previsto un numero massimo di partecipanti, a tale fine si terrà conto dell'ordine di prenotazione.

L'**appuntamento** – da raggiungere con mezzi propri – è fissato alle ore 9.30, al seguente indirizzo:

Strada Cime di Monte Fogliano (spiazzo poco dopo l'incrocio con la SP87), VT

Coordinate: 42°17'59.6"N 12°08'43.9"E

Link Google Maps: <https://goo.gl/maps/qR4GGfQBDBhiki9cA>

Equipaggiamento consigliato: scarpe da trekking o scarponcini (preferibilmente con caviglia alta e suola scolpita), giacca impermeabile, bastoncini telescopici (facoltativi), abbigliamento adeguato alla stagione, zaino, **acqua e pranzo al sacco**.

PER QUALSIASI INFORMAZIONE È POSSIBILE CONTATTARE IL G.M.R. AI CONSUETI RECAPITI:

info@gminromano.it

333 7964784

371 4459624